

Le projet

Le projet vise à obtenir, grâce à une application technologique mobile, sur un groupe de personnes participant à un programme d'entraînement physique, dans une période donnée, des informations statistiques personnelles pour prévenir les accidents cardio-vasculaires.

Un groupe de 10 à 20 personnes, volontaires, seront choisis pour participer à un programme d'entraînement physique et équipées de matériel de détection des fréquences cardiaques et smartphones. Ces moyens technologiques de pointe permettront d'obtenir des informations transmises par GPS à un serveur contrôlé par le médecin ou le coach.

Ces données permettront l'amélioration et la prévention en matière de risques cardio-vasculaires.

Un groupe test en Suisse et un groupe identique en Hongrie doivent fournir des résultats comparatifs et l'application à une grande partie de la population.

Plus de détails dans le questionnaire de participation.



La Hongrie – pays partenaire de la contribution Suisse à l'élargissement de l'Union Européenne

Des projets de coopération financés par la Confédération Suisse sont réalisés jusqu'en 2017 dans le but de réduire les inégalités économiques et sociales dans les 12 pays qui ont adhéré à l'Union Européenne depuis 2004, dont notamment la Hongrie et ses régions plus défavorisées à l'est et au nord du pays.

Les domaines d'activités de ces projets ont été définis: Sécurité, stabilité et soutien des réformes, Environnement et infrastructures, Promotion du secteur privé et *Développement humain et social*.

Pour renforcer l'assistance médicale, des projets sont prévus dans les secteurs de la prévention, de la médecine de famille et de la planification de la santé publique. Ces projets visent à répondre tout particulièrement aux besoins de la population dans les régions prioritaires. Pour renforcer le potentiel scientifique et la recherche appliquée, les ressources mises à disposition par la Suisse sont notamment affectées au soutien de projets de recherche conjoints et au financement de programmes d'échanges.

C'est dans ce cadre que s'inscrit le projet proposé et accepté entre Aigle et Körmend, ville du nord de la Hongrie.

Un projet de coopération
AIGLE/CH • KÖRMEND/HU



Un projet soutenu par la Confédération Suisse



Un projet de coopération
AIGLE/CH • KÖRMEND/HU

Prévention des maladies cardio-vasculaires avec l'aide des technologies mobiles de l'information



Participez à un projet innovant et bénéficiez d'un test de santé important en faisant bénéficier un grand nombre de personnes d'une région amie.

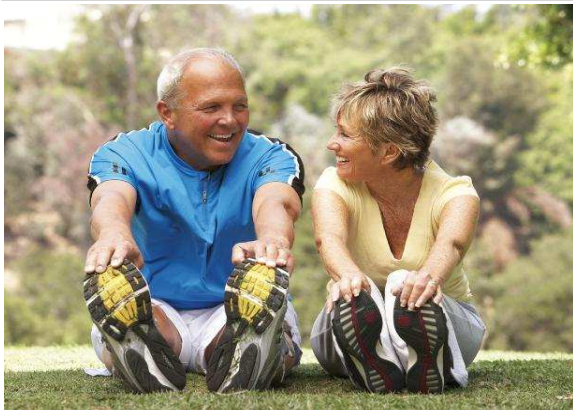
Demandez le questionnaire de participation

Contact
Commune d'Aigle Greffe Municipal
et

COMARG Ch. de l'Avenir 14 CH-1860 Aigle
comarg@comarg.ch



Les objectifs du projet



Il s'agit de tester sur un groupe cible de volontaires représentants divers groupes de population d'Aigle et de sa région- sportifs confirmés, jeunes adultes et personnes du 3^e âge, peu ou pas entraînés, population à risque des MCV, etc.. Durant une période de quelques semaines, les participants seront soumis à un programme d'activités physiques. Les résultats et les progrès seront analysés par les experts en la matière et comparés avec les résultats du groupe hongrois soumis au même programme.

Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique, je peux participer au projet.

Inscrivez-vous en répondant au questionnaire.



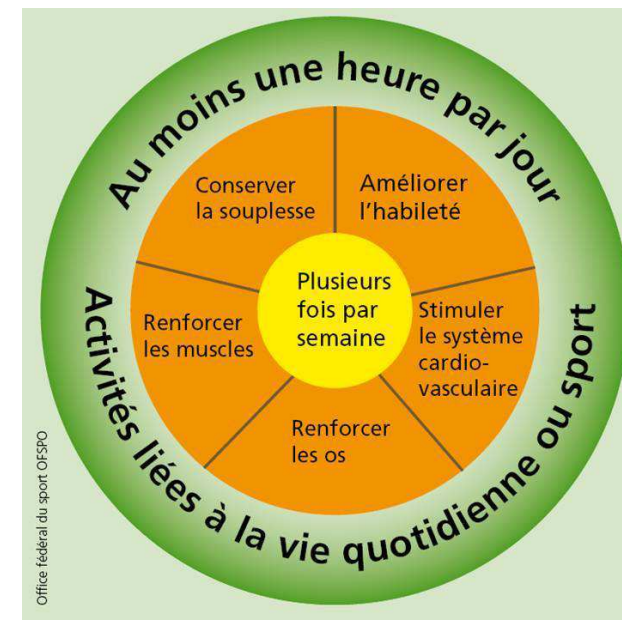
Coaching pour prévenir les maladies cardiovasculaires

Il est quasi impossible de valoriser et d'apprécier soi-même les résultats obtenus par une activité physique. Une surveillance technique et un coaching humain sont des éléments essentiels d'une activité physique bénéfique. L'entraînement en endurance augmente la fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque peut servir de mesure de la santé. La surveillance de la fréquence cardiaque (CPM) permet de déterminer le développement de la fréquence cardiaque au cours de n'importe quel type d'entraînement d'endurance qui consiste à parcourir une certaine distance par des moyens tels que la marche, le vélo, le patin ou le ski de fond, ...

Grâce aux nouvelles technologies et à des systèmes de coaching issus de recherches approfondies, l'entraînement peut être analysé et apporter des indications déterminantes dans la prévention des MCV et de la santé en général.

L'activité physique a un effet positif sur le risque de survenue de maladie cardio vasculaire.

La réduction des risques est directement liée à l'importance de la dépense énergétique.



Un projet de coopération
AIGLE/CH • KÖRMEND/H

Les maladies cardio-vasculaires (MCV) sont, dans le monde et en Suisse, la cause numéro 1 de la mortalité. Elles constituent un réel problème de santé publique. L'un des principaux facteurs de risque est le manque d'activités physiques. Et la pratique régulière d'une activité physique a des bienfaits directs sur le risque de MCV. Elle joue un rôle prépondérant et de référence dans les actions de prévention. Elle se place dans une dimension de bien être en opposition aux autres actions.



Form24
wellness center